



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی بیمارستان پاستور



بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی بم

طرح درس ترمی

نام درس: پرستاری بزرگسالان / سالمندان ۲	دروس پیش نیاز: پرستاری بزرگسالان / سالمندان ۱
مقطع تدریس: کارشناسی پرستاری	تعداد واحد: ۲ واحد (۱۰۲ ساعت)
نوع واحد: کارآموزی	محیط کارآموزی: بیمارستان پاستور

هدف کلی:

استفاده از آموخته های نظری و مهارت های علمی_ عملی در مراقبت از مددجویان بزرگسال و یا سالمند مبتلا به مشکلات قلب و عروق، تنفس، عفونی و غدد

شرح کارآموزی:

در این کارآموزی دانشجو با بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق و حل مسئله بر پایه آموخته های نظری و در چهارچوب فرآیند پرستاری به بررسی و شناخت وضعیت سلامت مددجویان بزرگسال و یا سالمند پرداخته و در تشخیص های پرستاری، تدابیر پرستاری مناسب را تعیین و پس از اجرا، ارزیابی می نماید. بعلاوه از دانشجو انتظار می رود مراقبت های پرستاری را از پیشگیری تا نوتوانی مد نظر داشته باشد. لذا بر آموزش به بیمار و خانواده در طی بستری و زمان ترخیص و مراقبت در منزل تاکید می شود.

اهداف جزئی:

از دانشجویان انتظار می رود در پایان این دوره بتوانند

بخش	اهداف رفتاری
<p>سیستم گوارش</p>	<ul style="list-style-type: none"> - با بیمار و خانواده وی ارتباط مناسب برقرار کند. - بیمار را از نظر جسمی، روانی و اجتماعی به نحو صحیح انجام دهد. - مراحل پذیرش و ترخیص بیماران را به نحو صحیح انجام دهد. - علائم و نشانه های اختلال در سیستم گوارش و تنفس در بیمار را بررسی کند. - مقادیر و یافته های غیر طبیعی در بیماران را شناسایی کند. - علایم حیاتی بیماران را اندازه گیری نموده و در برکه مخصوص ثبت نماید. - نیازهای آموزشی بیمار را تعیین و جهت رفع آنها برنامه ریزی آموزشی نموده و آن را اجرا نماید. - فرآیند پرستاری را بعنوان چارچوبی برای مراقبت از بیماران به کار میگیرد. - فرآیند پرستاری را بعنوان چارچوبی برای مراقبت از بیماران مبتلا به ناراحتی گوارش به کار برد. - داروها و سرم های مورد استفاده در بخش داخلی را با آگاهی کامل و با روش صحیح برای بیماران اجرا نماید. - به روش صحیح از دستگاه ها و تجهیزات استفاده کند. - رژیم غذایی را به بیمار و خانواده وی آموزش دهد.
<p>سیستم تنفس</p>	<ul style="list-style-type: none"> - در بررسی و شناخت بیمار معاینات سیستم تنفسی را انجام دهد. - مراقبت های قبل و بعد از تست های تشخیصی (خلط، بررسی گاز خونی شریانی، توراسنتز، تست عملکرد ریوی و ...) را برای بیمار انجام و توضیحات لازم را به وی ارائه دهد و مراقبت لازم را به کار ببندد. - مراقبت های پرستاری لازم از بیماریهای مربوط به دستگاه تنفس (پنومونی، بیماری های انسداد مزمن ریه، آتلکتازی و ...) انجام دهد. - در صورت نیاز طبق اصول صحیح به بیمار اکسیژن دهد. - در صورت نیاز طبق اصول صحیح بیمار را ساکشن نماید.

مقررات درس و انتظارات از دانشجویان

- حضور به موقع دانشجو در محل کار آموزی
- پوشیدن فرم مخصوص، نصب کارت شناسایی بر روی لباس
- رعایت شئونات حرفه ای
- همکاری و ارتباط صحیح با مربی و پرسنل
- تقویت توانایی های علمی و ارتقاء سطح معلومات
- انجام مراقبت و آموزش به بیمار در چهارچوب اهداف ویژه فوق الذکر بر اساس فرآیند پرستاری

تکالیف دانشجو - کارآموزی پرستاری بزرگسالان / سالمندان ۲

تکالیف دانشجو	محتوای تکلیف
گزارش 2 مورد مراقبت پایه پرستاری	مرتب نمودن تخت بیمار، دهانشویه، تغییر وضعیت، جمع آوری نمونه ادرار و مدفوع، استحمام و...
گزارش 2 مورد مراقبت تخصصی پرستاری	کنترل و ثبت علائم حیاتی، پانسمان، خونگیری، تنظیم قطرات سرم، کنترل جذب و دفع، اکسیژن درمانی و...
گزارش 1 مورد مراقبت توانبخشی	راه اندازی بیمار، فیزیوتراپی اندامها و قفسه سینه، آموزش تنفس عمیق و سرفه موثر و...
گزارش یک مورد طرح مراقبتی	اخذ شرح حال، مشکلات اصلی بیمار، تشخیص ها، برنامه ریزی، اجرا و ارزشیابی
گزارش 3 مورد دارو درمانی	نام دارو، دسته دارویی، زمان تجویز، مقدار و نحوه تجویز، موارد استفاده، عوارض دارویی و مراقبتهای پرستاری
گزارش 1 مورد اخلاقی حرفه ای	عدم مددجو، حقوق رعایت عدم نظیر مواردی گزارش عدالت، رعایت عدم مددجو، رای و استقلال به احترام رعایت عدم مددجو، با ای حرفه غیر و نامناسب برخورد (تفسیر)، رازداری حفظ با (....) و مددجو خصوصی حریم و ارزیابی ریشه های رفتار مورد نظر از نظر دانشجو
گزارش 1 مورد آموزش به بیمار	از یکی به خانواده و بیمار به آموزش و ریزی برنامه نمایشی تمرین یا جمع یا فرد برای سخنرانی روشهای و ارزشیابی یادگیری مددجو
کنفرانس بالینی	طبق نظر مربی

فرم ارزشیابی مربی
موارد ارزشیابی تخصصی

آشنایی با محیط فیزیکی، تجهیزات و روتین بخش و آشنایی با بیماریهای شایع در بخش	۱
برقراری ارتباط مناسب با مددجو بر اساس فرهنگ وی و مودبانه و بدون توجه به قومیت و ملیت وی	۲
برآوردن آسایش، ایمنی و نیازهای اولیه مددجو در حد وظایف و اختیارات خود	۳
رعایت اصول حفاظت فردی، پیشگیری از آسیب های شغلی، کنترل عفونت، شستن صحیح دستها و دفع صحیح زباله	۴
تحویل بیمار در ابتدای هر شیفت و اخذ شرح حال کامل از بیمار تعیین شده (ارزیابی اولیه)	۵
کنترل و ثبت دقیق علائم حیاتی و گزارش موارد غیر طبیعی	۶
کنترل و ثبت دقیق جذب و دفع بیمار و گزارش موارد غیر طبیعی	۷
مشارکت در برقراری خط وریدی و مراقبت از آن	۸
تنظیم قطرات سرم با استفاده از فرمول و با محاسبه دقیق	۹
دادن داروهای بیمار با رعایت اصول صحیح و ثبت دقیق داروهای داده شده	۱۰
بررسی و تفسیر نتایج آزمایشگاهی بیمار و تفسیر آن و گزارش موارد غیر طبیعی	۱۱
انجام معاینه بالینی بیمار	۱۲
تدوین و اجرای طرح مراقبت پرستاری بر اساس فرایند پرستاری	۱۳
ارزیابی نیازهای آموزشی بیمار و ارائه آموزشهای مورد نیاز به بیمار	۱۴
آشنایی با رژیم غذایی مناسب بیمار و پیگیری آن	۱۵

تکمیل سامانه طبیب مورد نظر در زمینه مهارت های تخصصی
ارزیابی روش انجام و ارائه تکالیف بالینی (کنفرانس بالینی
و مطالعه موردی)
استفاده از فرم تدوین شده جهت ارزیابی عملکرد دانشجو

منابع :

- تیلور کارول، اصول پرستاری تیلور. ترجمه افسانه افتخاری منش و همکاران، چاپ دوم، انتشارات بشری، ۱۳۸۹.
- برونر و سودارث. دستنامه بالینی پرستاری داخلی و جراحی، ترجمه طاهره نجفی قزلچه و همکاران، چاپ اول نشر جامعه نگر، ۱۳۹۵.
- پوتر و پری. اصول و مهارت های بالینی پرستاری، ترجمه ادريس ابدی فرو همکاران، چاپ اول انتشارات جامعه نگر، ۱۳۹۵.
- اسدی نوقابی ا، ذولفقاری م. درسنامه جامع پرستاری، چاپ دهم، انتشارات اندیشه رفیع، ۱۳۹۶.

تهیه و تنظیم: لیلا ملکیان